

ДЕТСКАЯ ЖЕСТОКОСТЬ



ОТКУДА КОРНИ И КАК ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ПЛОДОВ?

Людам свойственна жестокость по своей природе. Потребовались миллионы лет для выживания и укрепления вида по всей планете. И нет-нет, да и даёт о себе знать наследие первобытных предков. Многолетнее воспитание и постоянный пример для подражания перед глазами ребенка, в конце концов, дает возможность подчинить и контролировать свои «первобытные» чувства и инстинкты. И такое **воспитание** должна обеспечивать не только семья, но и детский сад, школа, творческие кружки и детские коллективы, книги, кино и мультфильмы, а также идеология государства. Вот с государством сейчас сложно. С успехом попораны и уничтожены старые моральные принципы, а толкование и разнообразие новых скорее приводит в растерянность, чем учит чему-то или направляет. У детей часто перед глазами пример того, чего добиваются люди, действующие совсем не по моральным принципам.



Причины детской жестокости и агрессивности

В кино и повседневной жизни полно примеров безнаказанности жестокости и поощрения насилия. **Самой первой причиной детской жестокости и агрессивности является жестокость близких взрослых людей.** Ребёнок видит, как старший брат пнул кота, отец обругал последними словами оппонента на дороге, а мама презрительно отозвалась о соседях. **Вторая причина детской жестокости — это попустительство и вседозволенность.** А третья - **подавление личности ребёнка и той самой жестокости и агрессивности.** Но чувства-то эти реальны, загонять их внутрь - не выход. Важно их выражать, но правильным и цивилизованным способом.

Понятно, что у детей нет жизненного опыта, поэтому ребёнок далеко не всегда может предсказать последствия своих действий. Эмоции захлестывают разум и сознание, поэтому ребенок совершает действие, а потом уже думает, правильно ли оно. Если ваш ребенок кого-то ударил, это еще не означает, что он вырастет хулиганом. **Проявление агрессивности и жестокости** — это определенный этап взросления ребенка. Он должен осознать, пережить и научиться контролировать свои негативные эмоции. Неосознанная детская жестокость со временем проходит бесследно. А вот если ребенок сознательно причиняет другим боль и понимает, что это плохо, — это уже повод переживать и





принимать меры. Грустно то, что родители часто закрывают на жестокость своего ребёнка глаза и оправдывают их поступки, опасаясь обвинения в собственной несостоятельности и беспомощности. Однако, если проблему игнорировать, то изменения в личности ребенка могут стать необратимыми.

Как обратить детскую жестокость в любовь?

Вы много чего можете сделать, чтобы помочь своему чаду избавиться от проявлений детской жестокости и агрессивности. Совсем не обязательно сразу обращаться к детскому психологу. Хотя, если ситуация ухудшается и осложняется, консультация со специалистом становится лучшим решением.

- Окружите ребёнка вниманием и любовью. Нужно не только слушать, но и **СЛЫШАТЬ** его! Прививайте ребёнку моральные ценности только личным примером.
- В семье должны прекратиться физические наказания. Иначе не удивляйтесь детской жестокости - ведь ее проявления для ребенка в порядке вещей!
- Аккуратно и корректно контролируйте, с кем ребенок дружит, чем занимается, что смотрит и читает. Не давайте ему возможности долго смотреть телевизор или играть в компьютерные игры. Но не прямым приказом или запретом, а предложением других интересных совместных игр, желательно активных и на свежем воздухе.
- Чётко определите рамки дозволенного. В случае нарушения правил ВСЕГДА должно следовать наказание: запрет на игры с друзьями, телевизор и тот же компьютер. Но не давите авторитетом, объясните свое решение.
- Запишите ребёнка в спортивную секцию по душе, где он сможет дать выход накопившейся энергии и получит возможность самоутвердиться и чего-то достичь.

**Нейтрализовать детскую жестокость поможет
родительское внимание, участие и любовь!**

**А, как известно, любовь творит чудеса – даже в самых
безвыходных ситуациях!**

Удачи!